

Préparation du stage Yoles FVA du 28 au 1^{er} mai 2023

Adresse : rue du
souvenir Français
27740 poses

Yole27@yahoo.fr

Vendredi 28 avril 2023

Arrivée des yoles

Zinneke début après midi

Spered le soir

Morbihan début après midi

Mise à l'eau



Latitude : 49 ° 17 ' 47.53 " N
Longitude : 1 ° 14 ' 53.72 " E
Altitude : 10.24 m

SYSTÈME DE RÉFÉRENCE

Géographique

degrés sexagésimaux

QUADRILLAGE

Afficher

Données cartographiques : © IGN, Région Normandie +

Soirée du vendredi 28 avril 2023

déplacement pour hébergement

le repas du 28 soir sera - soit au restaurant de la base
soit - à la salle du Nivernay (spered ...)

Adresse

rue du Nivernay au croisement de la rue des Masures à Poses 27740

Soirée du Vendredi 28 à la salle du Nivernay

rue du Nivernay au croisement de la rue des mesures à Poses 27740

20H 22H

accueil et repas

Présentation du stage

Conférence 1- sécurité par Yves Hervy

rue du Nivernay au croisement de la rue des Masures à Poses 27740

Rappel :le port de la brassière est obligatoire sur la yole.

A l'aviron, le chef de bord peut tolérer qu'elle ne soit pas portée et laissée sous chaque banc si les conditions sont favorables mais il peut aussi exiger à tout moment son port pour tout le monde sans discussion possible.

A la voile, sur un bateau non ponté avec des virements de bords délicats, la brassière doit être toujours portée (et attachée !). Cette règle ne doit souffrir aucune exception même si la météo et l'environnement sont excellents.

**- un objectif technique lors du stage :Effectuer la mesure des polaires lors des épreuves de voile aviron
(Présentation Bernard Julienne)**

Ensuite vers 22h direction Val de Reuil pour hébergement

Samedi 29 04 2023

7h30 8h30 petit déjeuner Base
Rue du Souvenir Français
27740 Poses
Mise à l'eau des dernières yoles

8H45 9H 30 Briefing conteneur

Répartition par écrit des équipiers par yole

Présentation 1 (15 minutes)

-le déplacement à l'aviron par Joël Lurienne

objectifs :- préparation de la yole du capitaine

-apprentissage de la nage de régates en prévision du défi

-se préparer à l'épreuve de remorquage

9H30 10 H déplacement vers embarquement

10H 12H application

Le déplacement à l'aviron

Les différentes nages

Le laisser courir

arrivée à Quai

Amarrage à un coffre

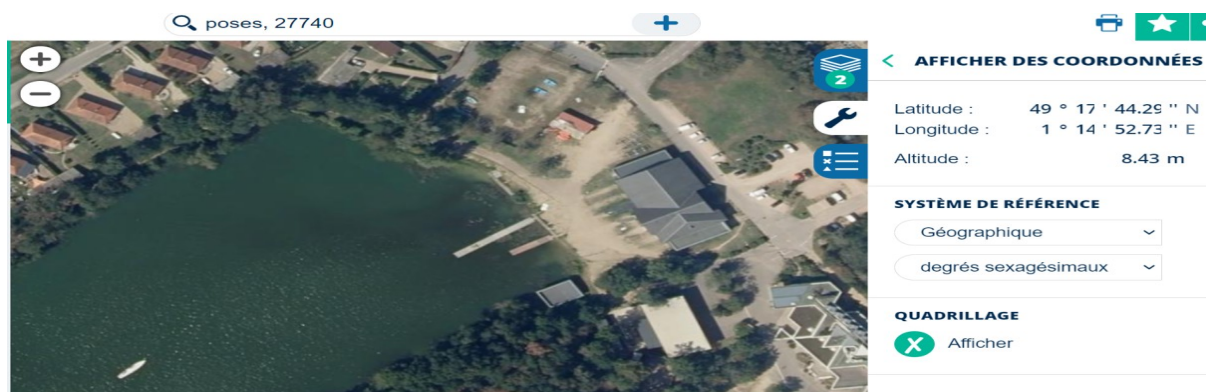
- utilisation de la godille

-le déplacement régulier ; utilisation de la corde à nœuds (préparation épreuve de navigation)

12h retour Quai

débriefing rapide sur chaque embarcation

auto évaluation des acquis et des points à améliorer par chacun



12h 13h 30 repas à Base

13h 30 13h 45 **briefing du programme voile aviron**

Présentation courte de 15 minutes

-Document les règles de priorités élémentaires

- rappel **-la mesure des polaires lors des épreuves de voile aviron**

14h embarquement

Utilisation de la voile et de l'aviron

(mâter, hisser Gambeyer nœud de banc)

déplacement vers zone de départ à la voile

Travail la transition voile -aviron sur triangle

16h beach goûter

16h 30 départ parcours voile aviron

travail ; **se préparer au départ sur triangle voile -aviron**

règles de priorité rappelées par chaque chef de bord

18h retour à zone de mouillage

débriefing rapide sur chaque embarcation

auto évaluation des acquis et des points à améliorer par chacun

bilan la mesure des polaires lors des épreuves de voile aviron

19h repas

20h 30 salle Nivernay

débriefing général 20h 30 21h

conférence 2 la rôle et la place des équipiers aux différentes allures

la répartition des masses par Marc 21h 21h 30

utilisation de maquettes

conférence 3 Préparer sa Navigation par Emmanuel Mailly 21h30

22h Interaction avec l'assemblée

22h 30.....

Dimanche 30 avril 2023

7h 30 8h30 petit déjeuner Base
8H45 9H Briefing Base
Répartition par écrit des équipiers par yole
Présentation épreuve de remorquage (Yves)

- Rappel de la manoeuvre 9h 9h30
 - Positionnement du dispositif - 10h00
 - Démarrage : 10h30 11 h
 - Présentation au public à terre
- Fin de la manoeuvre : 11h30 12h
- Drone piloté par Alexandre (à confirmer)
 - visualisation sur écran pour présenter la FVA et les projets
 - lieu à définir

s'il reste du temps

11h30

Epreuve de navigation (utilisation du compas et de la corde à nœuds)

se placer au point de coordonnées

exemple église dans le 60°52 à 755 m

ILE entrée de seine dans le 155° à 544 m

Arbre isolé sur ile dans le 101 à 816 m

puis parcours à suivre (x mètres, milles, dans le)

débriefing rapide sur chaque embarcation
auto évaluation des acquis et des points à améliorer par chacun

repas 12h30 13h30

13h30 briefing

14h Embarquement

Personnalité Epreuve de la Yole du Capitaine

visualisation sur écran pour présenter la FVA et les projets

15h Procédure de départ du Défi

- Présentation au public à terre

La course du Défi (rappel des règles de priorité par les chefs de bord et de la procédure de départ)

rappel **procéder à la mesure des polaires lors des épreuves de voile aviron**

18H Retour en course vers mouillage (1mille à L'aviron)

débriefing rapide sur chaque embarcation
auto évaluation des acquis et des points à améliorer par chacun
bilan la mesure des polaires lors des épreuves de voile aviron

19h repas

20h 30

20h 30 21h débriefing général salle du Nivernay

puis **conférence 4 matelotage**

PUIS

**-Epreuve chronométrée sur 5 nœuds entre les équipages du défi
après le CA FVA**

- le chant des équipages du Défi

Salle

AG FVA 20h00 21h 30 Salle Cousteau

1^{er} mai 2023

7h 30 8h30 petit déjeuner Base

8H45 9H 30 Briefing

présentation courte 5 minutes l'épreuve du slalom et l'homme à la mer

Répartition par écrit des équipiers par yole

9H30 10 H déplacement vers embarquement

devant ponton ou beach

-1 épreuve de slalom

-2 11 h30 pour le retour épreuve de l'homme à la mer avec 2 lancers obligatoires
en voile aviron

arrivée mouillage

Mouillage

débriefing rapide sur chaque embarcation

auto évaluation des acquis et des points à améliorer par chacun

12h 13h 30 repas à Base

13h 30 13h 45 **Présentation courte 15 minutes (rappel des règles de priorité)**

14h embarquement

le retour du défi :épreuve voile aviron

retour mouillage 16h

bilan la mesure des polaires lors des épreuves de voile aviron

Débriefing du stage 16h 30 17h

ECRIT

FIN DU STAGE 17H

17H 19H

Remise yoles sur remorques

19h repas Base

2 mai

remise yoles sur remorques

Annexe

Public pour voir l'épreuve de remorquage et le départ du défi



Défi Voile Aviron

